

Les poux de tête

Kopfläuse



Guide à l'attention des parents

Patienten-Ratgeber Französisch

Les entreprises familiales InfectoPharm et Pädia comptent parmi les principaux fabricants de médicaments et produits de santé, en particulier pour les enfants.

Nous développons pour les grands et les petits des produits innovants et de haute qualité pour faciliter le traitement et ainsi améliorer son succès. Médecins, sages-femmes et pharmaciens font confiance à la qualité et à l'efficacité de nos produits et apprécient notre longue expérience. C'est également pour cette raison que l'on utilise le large panel de matériels de service et de documentations à l'attention des patients.

Nous nous réjouissons de pouvoir également vous aider, vous et votre famille, avec ce petit guide pratique, dans les circonstances actuelles et nous vous souhaitons un bon rétablissement !

Familie Zöller
La famille Zöller

Chers parents, chers patients !

Chaque jour en Allemagne, des centaines voir des milliers de personnes attrapent des poux. Le terme «attraper» est ici choisi délibérément car tout le monde peut attraper des poux exactement comme on attrape un rhume. Avoir des poux n'est donc pas une honte et n'a rien à voir avec la propreté de la personne.

Une contamination par les poux n'est pas une maladie grave, mais peut provoquer des démangeaisons très désagréables. Exactement comme un rhume, les poux sont très contagieux - il vous appartient par conséquent de vérifier si les membres de la famille ou les amis sont atteints.

Nous vous invitons à lire attentivement cette brochure. Chaque détail a son importance.

Vous trouverez d'autres informations utiles à l'adresse suivante www.kopflaus.info - probablement le meilleur portail d'information sur les poux et sur l'infestation par les poux.

Pour toute question plus approfondie sur le traitement des poux, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

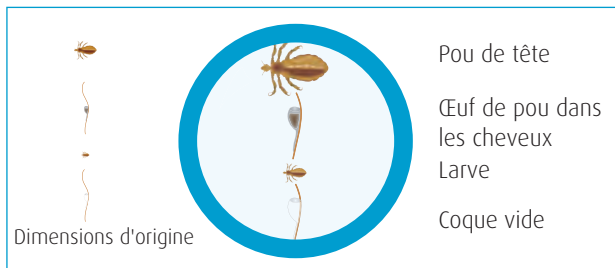
Votre équipe d'InfectoPharm et de Pädia



Ce qu'il faut savoir sur le pou de tête

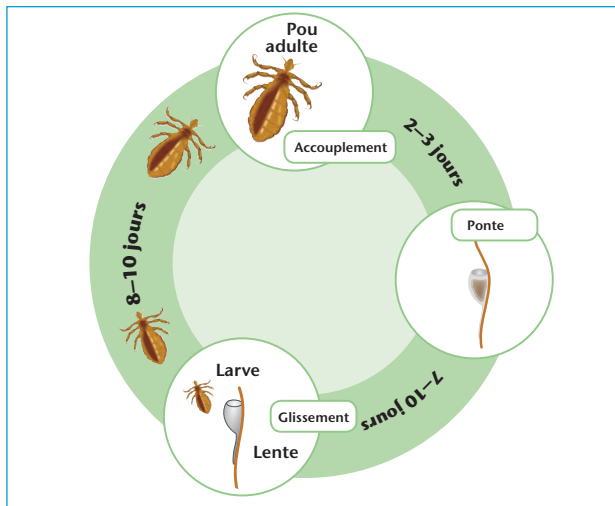
A quoi ressemblent les poux de tête ?

Les poux adultes sont des insectes gris ou brun clair d'environ 3 mm de long, qui possèdent un corps aplati et 6 pattes. Grâce aux griffes qu'ils ont à leurs pattes, ils s'accrochent aux cheveux et courent rapidement. Contrairement à de nombreux autres insectes, les poux ne possèdent pas d'ailes et ne peuvent ni voler, ni sauter. En règle générale, les poux restent uniquement dans les cheveux sur la tête d'une personne.



En cas d'infestation par les poux, vous trouvez dans la tête des poux adultes, des œufs de poux, des larves et des coques vides.

Les poux se nourrissent exclusivement du sang des individus. Avec leurs pièces buccales, ils piquent au niveau du cuir chevelu et aspirent le sang. Ils libèrent ainsi avec leur salive une substance anesthésiante au niveau de la plaie, raison pour laquelle la piqûre passe dans un premier temps inaperçue. Plus tard, sur environ 20 % des cas d'infestations, on constate des démangeaisons gênantes. Les poux ne transmettent toutefois aucune maladie.



Cycle de vie du pou

Comment se développe le pou de tête ?

Les poux collent leurs œufs à proximité du cuir chevelu à l'aide d'un ciment insoluble dans l'eau. Les œufs sont des grains sombres d'environ 1 mm qui se fixent solidement au cheveu. Après 7-10 jours, il éclot des larves d'environ 1 mm. Les coques blanches et vides (lentes) restent fixées sur le cheveu et s'éloignent progressivement du cuir chevelu au fur et à mesure que le cheveu pousse. Contrairement aux pellicules, les lentes ne s'en vont pas avec un peignage classique des cheveux. Après 8 à 10 jours, les larves sont devenues des animaux adultes et peuvent pondre des œufs à leur tour.

Les modes de transmission

Comment les poux se transmettent-ils ?

Les poux se sont très bien adaptés aux conditions de la tête humaine. Les larves, pour se développer, ont besoin d'une température constante comprise entre 28 et 30°C. Si les poux sont séparés du sujet porteur, ils mourront de faim au plus tard au bout de 2 à 3 jours. C'est la raison pour laquelle ils ne quittent leur habitat, c'est-à-dire le cuir chevelu, que pour venir grimper sur une nouvelle tête.

La transmission se fait en règle générale d'une personne à l'autre par contact étroit. Il est donc nécessaire qu'il y ait contact tête à tête dans la mesure où les poux ne sautent pas et ne volent pas. Seuls les poux adultes peuvent passer d'une tête à une autre. Les larves elles ne sont pas suffisamment mobiles.

Où peut-on attraper des poux ?

Étant donné que les poux ne s'attrapent que par un contact tête à tête, les peluches, vêtements et autres objets ne jouent aucun rôle. Le risque de contagion existe partout où les têtes sont mises en contact, comme par ex. des enfants qui jouent ensemble au jardin d'enfants ou à l'école.

Les œufs de poux sont fixés au cheveu et ne peuvent pas passer à une autre tête. Ils ne se développent plus s'ils sont sur des cheveux perdus. L'infestation par les poux n'est alors plus possible par les lentes.

D'où viennent les poux ?

Si votre enfant attrape des poux, c'est que des enfants ou des adultes dans son environnement ont ou ont eu des poux. Il est possible que ces personnes n'en savent rien dans la mesure où les poux peuvent rester parfois des mois sans que l'on s'en aperçoive. Recherchez alors avec diplomatie la source de la contamination.

Les poux peuvent-ils être transmis par les animaux ?

Les poux de tête se sont tellement bien adaptés à l'homme qu'ils ne peuvent pas survivre sur les animaux. Les animaux ne constituent par conséquent aucun risque de contagion.

Le pou de tête passe de façon inaperçue d'une tête à une autre



Le traitement (I)

Quelle est la bonne méthode ?

On lutte aujourd'hui contre les poux en associant des produits anti-poux efficaces et «démêlage sur cheveux mouillés» :

Jour de traitement	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Produit anti-poux adapté	X								X				
Peignage sur cheveux mouillés	X				X				X				X

Au 17^e jour, procéder éventuellement encore une fois à un contrôle par peignage sur cheveux mouillés.

Schéma de traitement général selon les recommandations du RKI (Robert Koch-Institut)

Choix du produit anti-poux

Traitez immédiatement après la découverte des poux à l'aide d'un produit anti-poux efficace (voir P; 10). Respectez scrupuleusement la notice. Pour un traitement complet, procédez à un deuxième traitement au jour 8, 9 ou 10. Cela vous permettra de combattre les larves qui viennent d'éclore avant qu'elles soient suffisamment développées pour pondre elles-mêmes des œufs.

Peignage sur cheveux mouillés

Vous devez en outre peigner régulièrement les cheveux avec

un peigne à lentes pour non seulement éliminer les poux, larves et lentes, mais aussi pour voir rapidement à quel stade se trouve l'infestation. Un peigne à lentes à dents longues et métalliques, comme par ex. le peigne à lentes InfectoPedicul est particulièrement bien adapté.

Qu'en est-il des méthodes «alternatives» ?

On entend parfois parler de méthodes «alternatives» pour lutter contre les poux. On vous a peut-être déjà recommandé d'utiliser de l'air chaud à l'aide d'un sèche-cheveux ou bien encore d'aller au sauna. Malgré tout ce que l'on prétend, aucune de ces méthodes n'est efficace contre les poux ! Au contraire, certaines de ces méthodes peuvent entraîner des lésions graves au niveau du cuir chevelu. Par conséquent, ne faites jamais confiance à ces remèdes qui sont censés aider à lutter contre les poux !



Le traitement (II)

Quels sont les moyens dont nous disposons pour lutter contre les poux ?

Pour traiter les poux, plusieurs groupes de produits vous sont recommandés par le Robert Koch-Institut (RKI), l'autorité compétente pour la lutte contre les maladies infectieuses. Il s'agit notamment de médicaments et de produits qui enveloppent et étouffent les poux.



Bien informés, vous mettrez rapidement un terme à l'infestation par les poux

1. Produit anti-poux biologiquement actif

Les substances actives de ces produits attaquent le système nerveux des poux et les tuent. Contrairement aux poux, ces substances, telles que par ex. la Permethrine dans InfectoPedicul, sont bien tolérées par l'homme. Leur efficacité et fiabilité sont confirmées par l'autorisation de mise sur le marché. InfectoPedicul est un produit anti-poux éprouvé depuis de nombreuses années.

2. Les produits anti-poux par asphyxie

Les produits de cette catégorie contiennent pour la plupart des huiles de silicone (ce que l'on appelle la diméticone). Ces huiles de silicone viennent envelopper les poux, pénètrent dans les orifices respiratoires et les étouffent. On utilise différents types de diméticone. La principale différence est le temps d'action nécessaire. Certains de ces produits nécessitent d'être appliqués sur la chevelure pendant plusieurs heures voire pendant une nuit entière. Le produit Dimet 20 n'a besoin d'être appliqué que pendant 20 minutes avant d'être rincé. Outre l'huile de silicone, il contient une autre substance qui attaque la carapace du pou.

Quel moyen dois-je choisir ?

Le RKI recommande les médicaments et les produits par étouffement comme des stratégies équivalentes à utiliser en cas d'infestation par les poux.

Avec les produits des experts en poux de InfectoPharm, vous êtes toujours bien conseillés :

- > InfectoPedicul – Substance active contre les poux
- > Dimet 20 – agit en seulement 20 minutes.

Demandez à votre médecine / pédiatre le traitement qu'il vous conseille dans votre cas !

Autres mesures

Quelles sont les mesures utiles ?

Pour être sûrs de se débarrasser des poux, le plus important est d'examiner soigneusement la tête de vos enfants et de traiter et de retirer au peigne les œufs.

Il convient en outre d'informer les personnes de votre environnement proche. C'est la seule solution pour éradiquer toutes les éventuelles sources de contamination.

Lavez les draps, les vêtements portés lors du traitement et les serviettes utilisées à plus de 50°C. Aucun pou ne survit à cette température dans la machine à laver. Pour le linge qui ne peut pas être lavé à cette température, vous pouvez le laisser dans un sac plastique pendant 3 jours. Les poux mourront ainsi de faim.



Quelles sont les mesures superflues ?

Les poux de tête ne vivent que sur la tête de l'homme. Ils ne rampent pas dans les vêtements ou dans les draps pour attendre une nouvelle victime. S'ils ne se nourrissent pas régulièrement, ils mourront de faim au bout de 2 à 3 jours.

Ce n'est pas en nettoyant de fond en comble que vous lutterez contre les poux ! Nettoyer tous les vêtements de l'armoire ou encore congeler les peluches de vos enfants ne servent à rien ! Un tel nettoyage ne fera qu'amener du stress inutile au sein de la famille.

Les poux sont toujours là ! Qu'est-ce que j'ai mal fait ?

- > Souvent, d'autres personnes de votre entourage proche sont également infestées. Traitez tous les membres en même temps.
- > Appliquez absolument une quantité suffisante de produit. Respectez les temps d'action.
- > Procédez au deuxième traitement absolument au jour 9 (\pm 24 h) de la période de traitement. Il n'y a que comme ça que vous arrivez à mettre un terme à l'infestation par les poux.

Retour

Qui dois-je avertir ?

D'après la loi de protection contre les infections, les parents sont tenus d'informer le jardin d'enfants ou l'école de l'infestation de leur enfant. La direction de l'établissement concerné communiquera ensuite le cas d'infestation aux services sanitaires. Des mesures seront alors prises pour lutter contre l'infestation par les poux. En fait notamment partie la notification à tous les parents de sorte que toutes les familles luttent contre les poux.

Pensez que votre intervention permettra d'endiguer la contamination. Ce n'est qu'en traitant tous les enfants concernés que l'on parvient à stopper le spectre des poux !

Quand puis-je remettre mon enfant au jardin d'enfants ou à l'école ?

Chaque jardin d'enfants, chaque école détermine les conditions auxquelles les enfants peuvent de nouveau être admis. Il peut s'agir par ex. d'un certificat du médecin ou d'une attestation des parents indiquant le traitement suivi.

Un traitement unique avec un produit anti-poux adapté suffit à tuer tous les poux adultes. Seuls ces derniers peuvent se transmettre. Dans la plupart des jardins d'enfants/des écoles, le fait que les parents attestent que le traitement a été fait suffit.

Dans ce cas, l'enfant peut retourner au jardin d'enfants/à l'école le jour suivant le traitement ! Toutefois, cela présuppose que les

parents effectuent un deuxième traitement après 8-10 jours.

Les vieilles coques vides (les lentes) ne sont pas une raison pour interdire à l'enfant de venir à l'école ou au jardin d'enfants. Les lentes ne présentent plus aucun danger.



Les porteurs de poux qui n'en ont pas connaissance constituent le foyer d'une contamination sans fin dans les écoles et jardins d'enfants.



Nous espérons que cette brochure vous aura donné des conseils utiles pour lutter efficacement contre les poux.

Si vous avez d'autres questions, consultez l'adresse suivante :

www.kopflaus.info: Conseils utiles en cas d'infestation par les poux.

Cette brochure a été remise par :

Cachet du cabinet/de la pharmacie

Remarque : Le contenu de cette brochure est purement informatif et ne saurait en aucun cas remplacer une consultation chez un médecin. En cas de questions spécifiques, veuillez vous adresser à votre médecin.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH
Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · www.infectopharm.com · www.pädia.de

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**